

Les menus de la semaine

LUNDI

Purée de panais
Pomme de terre sautées
Filet de saumon à l'estragon

Camembert ou Picodon

Pomme ou Poire

Yaourt nature de brebis
Compote

MERCREDI

JEUDI

Gratin de courge
Riz
Emincés de poulet
Fromage blanc à la chèvre
Banane ou kiwi

Tarte aux pommes
Glace à la vanille

VENDREDI

Soupe de courge et lentilles
corail

Quinoa
Jambon blanc

Pomme ou poire

Yaourt nature
Biscuits

MARDI

Œufs brouillés à la ciboulette
Petit-pois carotte à la crème
Pâtes complètes

Petit-suisse

Compote

Fromage blanc
Biscuits