

Les menus de la semaine

LUNDI

Quiche tomme tomate de ma maman

Carottes râpées

Compote

Yaourt nature
Tartine

MERCREDI

JEUDI

Salade de tomates

Risotto aux lardons et champignons

Fromage

Compote

Fromage blanc
Biscuits

VENDREDI

Carottes vapeur
Quinoa
Epaule d'agneau aux poivrons

Fromage

Crème dessert à la vanille

Fruit
Tartine

MARDI

Soupe de légumes

Lasagne saumon épinards

Fromage blanc

Fruit

Yaourt au fruit
Biscuits