

# Les menus de la semaine

## LUNDI

Quiche tomme tomate de ma maman

Carottes râpées

Compote

Yaourt nature  
Tartine

## MERCREDI

## JEUDI

Salade de tomates

Risotto aux lardons et champignons

Fromage

Compote

Fromage blanc  
Biscuits

## VENDREDI

Carottes vapeur  
Quinoa  
Epaule d'agneau aux poivrons

Fromage

Crème dessert à la vanille

Fruit  
Tartine

## MARDI

Soupe de légumes

Lasagne saumon épinards

Fromage blanc

Fruit

Yaourt au fruit  
Biscuits